

## Lampiran 4

Kuesioner sikap (*Pre test-Post Test*) :

- Baca dan simaklah kalimat pernyataan dibawah ini dengan baik.
- Kemudian berilah tanda chekclist (√) pada kalimat yang anda anggap benar kemudian memilih **Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS) dan Sangat Tidak Setuju (STS).**

	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Makanan yang mengandung protein tidak perlu dikonsumsi oleh calon ibu				
2	Mengonsumsi sumber magnesium yang cukup di saat pra kehamilan dapat mencegah terjadinya komplikasi pada saat hamil				
3	Pada calon pengantin dianjurkan mengonsumsi makan banyak sayuran hijau dan buah-buahan berwarna agar kebutuhan energi terpenuhi.				
4	Makan makanan tinggi asam folat dan zat besi pada saat sebelum hamil, dapat menghindarkan dari melahirkan bayi cacat.				
5	Makanan setiap hari harus mengandung energi, protein, karbohidrat, lemak, vitamin dan mineral.				
6	4 bulan sebelum kehamilan calon pengantin perlu mengonsumsi makanan kaya zat besi dan asam folat.				
7	Sumber vitamin A sangat bagus dikonsumsi dalam persiapan kehamilan sebagai salah satu antioksidan dalam menangkal radikal bebas.				
8	teh, kopi, cola, boleh diminum setiap hari lebih dari 3 gelas dan baik sekali diminum setelah makan.				
9	Menimbang berat badan sebaiknya dilakukan selama 6 bulan sekali				
10	tidak masalah bagi saya jika kurang mengonsumsi protein sebelum kehamilan				
11	Kebutuhan vitamin B <sub>12</sub> sebelum hamil sama seperti dimasa kehamilan				
12	Wanita membutuhkan konsumsi protein lebih besar dari pada laki-laki				
13	Sumber kalsium hanya terdapat pada susu saja				
14	Konsumsi vitamin A,D,B <sub>12</sub> , kalsium, Magnesium sebelum masa hamil dapat mencegah komplikasi kehamilan				
15	Kekurangan konsumsi sumber zat besi pra hamil sebagai salah satu penyebab anemia pada kehamilan.				

Sumber : Modifikasi, Yulisawati (2017).

